

DEL
14
NOVEMBRE
AL
19
DESEMBRE



EX TRAINING ZONE KIDS CHALLENGE!

FES-TE AMB TOTS ELS REPTES QUE PROPUSEM
CADA DIJOURS, DEL 14 DE NOVEMBRE AL 19 DE DESEMBRE
I ACONSEGUÏX

PREMIS

REPTA 1: MÀXIM TEMPS EN ESQUAT ISOMÈTRICA · REPTA 2: 300M RUN "FOR TIME"
REPTA 3: 30 SINGLE UNDERS "FOR TIME" · REPTA 4: MÀXIMES DOMINADES (ASSISTIDES) EN 1'
REPTA 5: MÀXIM D'ESQUATS EN 1' · REPTA 6: 25 BURPEES "FOR TIME"



Ajuntament
de Pineda de Mar



COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL
CAN XAUBET

N-II, Km 669-670 08397 Pineda de Mar (Barcelona)
www.canxaubet.cat Tel. 937 62 72 62 - 937 62 72 59

