



SETMANA | 27

10 - 15 MARÇ

DILLUNS

Strong Core + Gymnastics

DIMARTS

Cardio Strong

DIMECRES

Front Squat + Shoulder Press

DIJOURS

HIIT

DIVENDRES

Power Clean + Squat Clean

DISSABTE

Saturday Cross



Ajuntament
de Pineda de Mar



COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL
CAN XAUBET