



**SETMANA | 30**

**31 MARÇ - 5 ABRIL**

**JOVES**

**DILLUNS**

**Strong + Gymnastics**

**DIMECRES**

**Back Squat + Fondos Tríceps**

**DIVENDRES**

**Gymnastics + Push Press**



Ajuntament  
de Pineda de Mar

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL  
**CAN XAUBET**