

DEL **07** AL **13**  
ABRIL

# Setmana de la salut i l'activitat física

**09**

**dimecres**  
18h a 19h

**Xerrada amb Sandra Sardina**

**“La importància d’una bona alimentació”**

Reconeguda nutricionista d'esportistes d'èlit com la Núria Picas, Victor del Corral, Albert Moreno...

**11**

**divendres**  
18h a 19h

**Xerrada amb Fisioteràpia Egea**

Parlarem sobre els beneficis de l'activitat física i la salut relacionant-ho amb l'oncologia, cardiovascular, risc de mortalitat i altres.

**#VIUCANXAUBET**



Ajuntament  
de Pineda de Mar



COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL  
**CAN XAUBET**

N-II, Km 669-670 08397 Pineda de Mar (Barcelona)  
www.canxaubet.cat Tel. 937 62 72 62 - 937 62 72 59

